



JANEIRO 2022
PORTUGAL € 4,70 (CONT.)

PUBLICAÇÃO MENSAL



CASAS OBJETOS LIFESTYLE

CARAS

DECORAÇÃO



ESSÊNCIA MINIMAL

SAÚDE EM CASA INTERIORES QUE PODEM CURAR

• DESPERDÍCIO ZERO CONSUMO CONSCIENTE • TERRA UM PLANETA, INSPIRAÇÕES MIL



AQUECER O AMBIENTE

Peças de mobiliário confortáveis e soluções de climatização para uma casa quente e acolhedora (poltrona na QuartoSala e termoventilador da Flama).



CONFORTO À LAREIRA

Nos dias frios, a sensação de aconchego passa principalmente por regular a temperatura no interior. A lareira, instalada na divisão onde a família passa mais tempo, é uma das soluções. Ao aquecimento juntamos o conforto do sofá, das almofadas e da manta. O tapete é igualmente recomendado (Teppich Mehari Maize, da Harlequin).



VIDRO ENTRADA DE LUZ

A escolha certa da caixilharia (portas e janelas são garantias de isolamento térmico) ajuda ao conforto em casa. Se, por um lado, as janelas evitam que o frio entre no interior, por outro, as extensões de vidro transparente deixam passar a luz natural, melhorando o dia a dia na habitação (peças da Hôma).



ECOLÓGICO NATURALMENTE

Os materiais naturais, como a madeira, a lã e o algodão, e os tons neutros ou ligados à terra remetem para a Natureza e adicionam à casa valores ligados à sustentabilidade ambiental. O primeiro passo para o consumo consciente começa pela escolha de matérias-primas ecologicamente corretas (proposta da Maisons du Monde).



SALA DEIXE-SE ESTAR

O espaço que habitamos influencia a nossa qualidade de vida. Deixe o *stress* à porta e promova o bem-estar dentro de casa investindo na personalidade e tranquilidade dos ambientes, seja através de cores, materiais ou mobiliário. Na sala, reserve uma área para relaxar, ler, meditar (poltrona Belah e mesa de apoio Nerah, da Emmel Furniture).

ARRUMAÇÃO
Espaços bem organizados contribuem para o bem-estar, criando uma decoração limpa e harmoniosa (aparador da Homes in Heaven).



QUARTO DESCANSO

O colchão, a almofada, a iluminação, as cores e até a roupa de cama (que deve ser trocada uma vez por semana) podem interferir na qualidade do sono. Boas escolhas ajudam a dormir melhor. As paredes devem ser claras e, à cabeceira, nada de equipamentos eletrônicos. Troque o telemóvel por um livro (cama Noa, com *design* de Eva Harlou, na QuartoSala).

